

## きらきらオノマトペ・リスト (英語)

1	ぶるぶる (と)	小刻みに震える様子。また、寒さ、緊張、恐怖などで体が震える様子。 「寒くて体がぶるぶる震えた。」 「マナーモードにしてあった携帯電話がぶるぶると震えた。」	A state of something vibrating of small scale; also of someone shivering or a similar physiological effect due to cold, stress or fear. “It was so cold, I was shivering.” “A mobile phone left on manner mode was vibrating lightly.”
2	ぼうっと	1. 物が明確に見えない様子。 「霧がかかっているので、ぼうっとして向こう岸が見えない。」 2. 気持ちが集中していない様子。 「寝不足で、授業中ぼうっとしていた。」 3. 火が勢いよく燃え立つ様子。 「たき火がぼうっと燃え上がっている。」	1. A state of something being unable to be seen clearly. “Because of the fog, I can’t see the opposite shore clearly.” 2. To not have one’s thoughts about oneself; to have one’s mind unfocused. “I was short on sleep, so I was spacing out during class.” 3. For a fire to be burning intensely. “The bonfire burnt intensely.”
3	はっと	急に何かに気が付いたり驚いたりすること。 「どうしても思い出せなかった俳優の名前を、はっと思い出した。」 「後ろから誰かが近づいてきていることに、はっと気がついた。」 「彼に、欠点を指摘されてはっとした。」	To suddenly notice/realize something or be surprised by it. “I just couldn’t remember the name of that actor, and then it just came to me.” “I suddenly realized that someone was creeping up behind me.” “I was shocked and surprised to have him point out my flaws.”
4	すっきり (と)	すがすがしく気持ちのよい様子。 「冷たい水で顔を洗って頭がすっきりした。」 「掃除をして部屋がすっきりした。」	To be refreshed and feeling good. “As I splashed some water on my face, I cleared my head.” “I cleaned up a bit and my room feels a lot better now.”
5	ぼさぼさ	1. 髪などが乱れている様子。＜平板型アクセント＞ 「朝起きた時、私はいつでも髪の毛がぼさぼさだ。」 2. するべきことをしないで集中せず気が抜けている様子。＜頭高型アクセント＞ 「ぼさぼさしていないで早く仕事を始めなさい。」	1. For hair or such to be in disarray; to be unkempt (Flat accent) “When I get up in the morning, my hair’s always all over the place.” 2. To not be concentrating, idling away time and not be doing what one needs to be doing (High-to-low accent) “Stop slacking off and start your work!”

6	さっさと	動作や行動が、迷ったり手間取ったりしないですばやく行われる様子。 「面倒な仕事は、さっさと片付けよう」 「あっちに行ったりこっちに行ったりしないで、さっさと歩きなさい。」	For an action or movement to be performed without wavering or taking unnecessary time. “Let’s just get the troublesome job(s) done and out of the way.” “Don’t get distracted, just hurry up and walk.”
7	ぎりぎり (と)	1. 限界に達していてそれ以上余地のない様子。(平板型アクセント) 「電車が遅れたが、授業にはぎりぎり間に合った。」 「この商品は原価ぎりぎりで販売しています。」 2. 強く力を入れたり、力が入ったりする音や様子。(頭高型アクセント) 「くやしくて、ぎりぎりと歯をくいしばる。」	1. To have reached a limit, with no more margin for anything (Flat accent) “The train was late, but I just made it to class.” “We’re selling this product at very close to cost.” 2. The sound or state of putting pressure on something or of something getting pressure (Hi-to-low accent): “To be frustrated or vexed to the point of grinding one’s teeth.”
8	そっと	1. 音を立てないで、静かに物事を行う様子。 「テストの時に、具合が悪くなってそっと教室を出た。」 「ソファで寝ている母に、そっと毛布をかけた。」 2. 他の人に知られないようにする様子。秘密にする様子。 「犯人は裏口からそっと逃げた。」	1. Without making a sound, to undertake a physical action. “During the test, I started feeling pretty bad and quietly left the classroom.” “I softly spread a blanket over my mother, who was sleeping on the couch.” 2. To do something while attempting to avoid detection; to keep one’s action(s) a secret while attempting. “The suspect quietly slipped out through a back entrance.”
9	ざあざあ (と)	1. 雨が激しく降る音、または水が激しく流れ落ちる音や様子。 「雨がざあざあ降っているので、出かけるのをやめた。」 「滝の水がざあざあと落ちている。」 2. テレビやラジオがうまく出力できないとき発する雑音。 「ラジオからざあざあ雑音が流れている。」	1. The sound of heavy rain or the sound of spray; or the appearance of such. “Because it was raining heavily, I decided to give up on going out.” “The waterfall was thundering down.” 2. The sound emitted when television/radio are not outputting clearly. “The sound of white noise flowed out from the radio.”

10	さっぱり (と)	<p>1. 気になるもの、不必要なもの、不快なものがなくなって、気持ちがよい様子。 「スポーツで汗を流した後、シャワーをあびて、さっぱりした。」 「難しい問題が解決したのでさっぱりした気分だ。」</p> <p>2. 何も残らない様子。上に「きれい」を伴うことが多い。 「嫌なことは、きれいさっぱり忘れてしまいたい。」</p> <p>3. 食べ物の味が濃くなく、しつこくない様子。 「今日は暑いので、さっぱりしたものが食べたい。」</p> <p>4. (打ち消しを伴って) まったく、ぜんぜん。 「彼が何を言っているのかさっぱりわからない。」</p>	<p>1. To feel good at the resolution of a worry, or the disappearance of an unnecessary or unpleasant thing. “After working up a good sweat through sport, I showered it off and felt great.” “Now that I’ve solved that difficult problem, I’m feeling great right now.”</p> <p>2. To leave nothing behind. Often accompanied with “きれい” immediately beforehand. “I just want to completely forget about bad things that’ve happened.”</p> <p>3. For the taste of a food to be light, and not heavy. “It’s a hot day today, so I want to eat something light.”</p> <p>4. (with a negative phrase) Not at all, completely (not). “I just don’t understand what he’s saying.”</p>
11	うっかり (と)	<p>注意が十分でなく、何かをするのを忘れたり、気がつかなかったりする様子。 「家を出るとき鍵をかけるのをうっかり忘れた。」 「うっかりしている間にバスに乗り遅れた。」</p>	<p>To forget to do something or take care about something through a lack of caution and/or vigilance. “When I left the house, I carelessly forgot to lock the door.” “I was distracted and ended up missing the bus.”</p>
12	めちゃくちゃ	<p>1. 全く道理に合わないことや、ひどく混乱したり壊れたりすることとその様子。 「この映画のストーリーはめちゃくちゃだ。」 「部屋の中には、いろいろなものが乱雑に放置されていて、めちゃくちゃな状態だった。」</p> <p>2. 程度が普通でなくはなはだしいことや、その様子。 「あの店では、めちゃくちゃに安い値段で商品を買っている。」 「今日は一日中忙しくてめちゃくちゃに疲れた。」</p>	<p>1. Something without rhyme or reason; also, something/someone terribly confused or something broken, also that state of affairs. “The story of this movies is really messed up.” “My room’s got a pile of stuff just left lying around, and it’s a complete mess.”</p> <p>2. For something to be so to a shocking extent; also, that state of affairs. “That shop is selling things for seriously cheap prices!” “I was so busy today. I’m just completely exhausted.”</p>

13	ちゃんと	<p>1. 着実にしっかりしていてまじめである様子。 「あの人の考え方はいつもちゃんとしている。」 「子どもの時、母はよく私に『ちゃんと勉強しなさい。』と言った。」</p> <p>2. 整っていて、乱れたところがなく適切である様子。 「彼はいつもちゃんとした服装をしている。」</p> <p>3. 確実に間違いのないようす。 「電車は時間通りにちゃんとやってきた。」</p>	<p>1. To be steady, serious, proper “That person’s really got it together.” “When I was a child, my mom always told me ‘study seriously’.”</p> <p>2. To be in order; without a thing out of place; appropriate: “He is always dressed properly.”</p> <p>3. To be definite; completely without error or flaw: “The train came perfectly on-schedule.”</p>
14	ぞろぞろ (と)	<p>1. 多くの人やものが次々と無秩序に移動する様子。 「駅からぞろぞろと人が出てきた。」</p> <p>2. 小さな虫などがはい回る様子。 「パンのまわりにはアリがぞろぞろと這い回っていた。」</p>	<p>1. For a lot of people or things to move one after the other in a disorderly fashion. “People just piled out of the train station.”</p> <p>2. For small insects/worms to crawl about. “Ants crawled around the bread.”</p>
15	のろのろ (と)	<p>動作や動きが鈍く遅い様子。 「人が大勢いるところでのろのろ歩くと、後ろから来る人に迷惑がかかる。」 「こんなのろのろとした仕事ぶりでは、いつ終わるか分からない。」</p>	<p>For an action or movement to be slow and sluggish: “If you walk slowly in a crowded place, you’ll inconvenience the people behind you.” “Working this slowly, there is no way of knowing when we are going to finish.”</p>
16	すたすた (と)	<p>軽快に歩く様子。 学生がすたすた歩いている。」</p>	<p>To be walking lightly and briskly: “The students are walking at a brisk pace.”</p>
17	ばたばた (と)	<p>1. 手・足・羽などを、何度も音を立ててはやく動かす様子や音。 「からすが羽をばたばたとさせている。」 「友だちがばたばたと廊下を走って近づいてきた。」</p> <p>2. 物が強い風に激しくあおられる様子や音。 「強風でテントがばたばたと音を立てている。」</p> <p>3. 物が続けて落ちたり倒れたりする様子。 「地震で、書棚から本がばたばたと落ちてきた。」</p> <p>4. あわただしく物事を行って落ち着かない様子。 「急な来客だったので、お茶や食事の準備でばたばたとしてしまった。」</p>	<p>1. To move hands, feet, or wings and such fast enough to make a repetitive sound; also, the sound of doing so. “The crow is flapping its wings.” “My friend ran noisily down the corridor towards me.”</p> <p>2. For something to flap about due to heavy wind; also, that sound. “The tent made a flapping noise in the wind.”</p> <p>3. For things to fall and/or collapse one after another. “During the earthquake, books came tumbling down off the bookshelf.”</p> <p>4. To be doing things in a hurried or rushed manner. “We had sudden visitors, so I was all over the place getting tea and food ready for them.”</p>

18	びっくり (と)	意外なことや突然なことに驚く様子。 「そのニュースを聞いて、みんなびっくりした。」 「授業中居眠りをしていたら、急に先生に名前を呼ばれたのでびっくりした。」	To be surprised by something unexpected or sudden. “When they heard the news, everyone was surprised.” “I was sleeping in class when the teacher suddenly called my name and startled me.”
19	ふらふら (と)	1. 体に力が入らないで、足もとがよろける様子。また、意識がはっきりしない様子。 「あのおじいさんはふらふらとした足取りで歩いている。」 「熱が出て、頭がふらふらする。」 2. 迷ってしまい態度が定まらない様子。 「現在の執行部は方針がふらふらしている。」 3. 自覚や目的のないままに行動する様子。 「ついふらふらと誘惑にのって犯罪に手を染めてしまった。」	1. To be unsteady on one's feet, unable to put one's strength into one's body. Also, to not have a clear head. “That old man over there's walking with a bit of a stagger.” “I've got a fever and my head's all muddled.” 2. To vacillate; to not decide on a particular stance to hold. “The executives right now have a jumbled-up set of plans.” 3. To do something without self-awareness, or a goal in mind. “I just gave into temptation and ended up being part of a crime before I knew it.”
20	ぱっと	1. 動作や変化などが突然起こる様子。 「部屋の電気がぱっとついた。」 「電車のドアが閉まる直前にぱっと飛び乗った。」 2. 一挙に広がったり散らばったりする様子。 「噂がぱっと広まった。」 3. 明るく華やかで目立つ様子。 「あの子が来ると、その場がぱっと明るくなる。」 「(宴会で) さあ、今夜はぱっといきましょう。」	1. For a change or movement to suddenly occur. “The room's light suddenly switched on.” “I quickly jumped onto the train just before its doors closed.” 2. For something to spread wide and far with a single stroke. “The rumour spread across town in an instant.” 3. To stand out in a bright or flamboyant manner. “When she shows up, the whole place comes to life.” (At a party) “All right, let's paint the town red tonight!”
21	うんざり (と)	同じ物事が続いたり繰り返されたりして飽きてしまい嫌になる様子。 「梅雨で毎日雨が降るので、うんざりだ。」 「店長の朝礼での話が長くて、みんなうんざりした顔をしている。」	To be fed up with the same thing continuing or repeating on and on. “I'm so sick of the rainy season, it rains every day!” “Forced to listen to the manager's long morning pep talk, everyone stood there with fed-up looking faces.”
22	そろそろ (と)	1. 間もなく。ある時間や状態が間近に迫っている様子。 「もう十時だ。そろそろ帰りましょう。」 「このドラマはそろそろ佳境に入るはずだ。」 2. 動作がゆっくり静かに行われる様子。 「幕がそろそろと上がり、役者たちが登場した。」	1. Momentarily. For a given time or situation to be drawing close. “It's 10 already. We should get going soon.” “This drama should be getting to the climax soon.” 2. For an action to be performed slowly and quietly. “As the curtain rose slowly, the actors made their appearance.”

23	しっかり (と)	<p>1. 土台や構造などが堅固で安定している様子。 「この建物はしっかりしているので、地震が起きても大丈夫だ。」 「この論文は論旨がしっかりしている。」</p> <p>2. 考えや人柄などが堅実で信頼できる様子。 「彼はしっかりしているから、この仕事は彼に任せておけば安心できる。」 「政治家はいつもしっかりとした発言をしてほしいものだ。」</p> <p>3. 気を引き締めて、確実に行う様子。 「今休んでいる場合じゃないだろう。しっかり勉強しなさい。」</p>	<p>1. For a foundation or structure or such to be solid and stable. “That building’s well-built - even in an earthquake, it’ll be fine.” “This paper’s line of reasoning is solid.”</p> <p>2. For one’s thoughts, character and such to be steadfast and trustworthy. “He’s a reliable guy – you can leave this job up to him and you won’t have to worry.” “You should always want your politicians to be making well-thought-out remarks.”</p> <p>3. To pull one’s self together and do something properly. “This isn’t the time to be lazing about, is it? Study hard!”</p>
24	がやがや (と)	<p>多くの人がそれぞれ話していて騒がしい様子。 「夜の居酒屋はいつもがやがやとしている。」 「遠足に行くバスの中で子どもたちががやがやと騒いでいる。」</p>	<p>For a crowd of people to be talking to each other and making a lot of noise. “Izakayas at night are always alive with conversation.” “On a bus on their way to an excursion, the children made a racket talking to one another.”</p>
25	ドキドキ (と)	<p>激しい運動や不安・興奮・恐怖などのために心臓の鼓動がいつもより速く激しく打つ様子。 「ゼミの発表の前はいつもドキドキする。」 「このごろ階段をのぼっただけでドキドキするようになった。」 「好きな人の前に行くと胸がドキドキする。」</p>	<p>For one’s heart to be beating faster than normal due to hard exercise, unease, excitement, fear or some such. “My heart always pounds before a presentation.” “These days just going up a flight of stairs is enough to raise my heart rate.” “My heart always races when I’m in front of the person I like.”</p>
26	がんがん (と)	<p>1. 大きくてやかましい連続している音や声。 「工事現場からハンマーの音のがんがん聞こえてくる。」</p> <p>2. 頭がひどく痛む様子。 「昨日から頭が痛くてがんがんしている。」</p> <p>3. 活動の程度が非常に強く盛んな様子。 「最近彼はがんがん仕事をしている。」</p>	<p>1. A loud, noisy, repetitive sound or voice. “I can hear the sound of hammers pounding away from that construction site.”</p> <p>2. For one’s head to hurt a lot. “My head’s been pounding since yesterday.”</p> <p>3. For action or activity to be extremely enthusiastic or vigorous. “That guy’s been really into his work recently.”</p>

27	すっかり (と)	<p>1. 残るものがない様子。全部。 「今日の仕事はすっかりかたづいた。」 「財布の中のお金はすっかりなくなった。」</p> <p>2. 完全にある状態になっている様子。 「すっかり春らしくなってきた。」 「風邪はもうすっかり治った。」</p>	<p>1. For nothing to be left. Everything. “I cleared away all of the work I had to do today.” “All the money in my wallet disappeared.”</p> <p>2. To have completely attained a particular state. “It finally feels like spring here.” “My cold’s completely gone now.”</p>
28	ぐっすり (と)	<p>深く眠っている様子。熟睡する様子。 「卒業論文の仕上げで、連日徹夜続きだったので、昨日は一晩中ぐっすり眠た。」 「地震が起きたとき、ぐっすり眠っていたので気がつかなかった。」</p>	<p>To be deeply asleep; to sleep soundly. “I’d been up for days, so once I finished my graduation thesis, I ended up sleeping all night last night.” “When the earthquake came, I didn’t notice because I was too sound asleep.”</p>
29	わくわく	<p>期待や喜びなどで、心が落ち着かず、胸が騒ぐ様子。 「久しぶりに友だちに会えるので、わくわくしながら飛行機の到着を待った。」 「中身は何かと、わくわくしながらプレゼントの箱を開けた。」</p>	<p>To be excited due to expectation or joy or some such. “Overjoyed at being able to see my friend again after so long, I waited excitedly for her plane to arrive.” “Wondering just what was waiting inside the box, I excitedly opened the present.”</p>
30	ざっと	<p>1. おおまかに、簡単に物事を行う様子。 「課長は書類にざっと目を通した。」 「ざっと部屋の掃除をしたが、あまりきれいにはなっていない。」</p> <p>2. おおまかに全体の数量や内容を示す様子。 「出席者はざっと500人だろう。」 「その映画はざっとこんな内容だ。」</p>	<p>1. To perform an action in a quick and general, cursory manner. “The section chief took a cursory glance over the documents.” “I quickly tidied up my room, but it didn’t really get that much cleaner.”</p> <p>2. To roughly estimate something’s numbers or contents. “There’s got to be around 500 people here.” “That movie’s more or less this sort of thing.”</p>
31	ほっと	<p>1. 心配や緊張がなくなり安心する様子。 「父の手術が成功してほっとした。」 「彼が大学に合格したと聞いてほっとした。」</p> <p>2. 大きく息を吐く様子。ため息をつく様子。 「階段をのぼり切って、ほっと息を吐いた。」</p>	<p>1. To be relieved, after the departure of worries or stress. “I was so relieved after my dad’s operation went well.” “I was relieved after hearing that he got into university.”</p> <p>2. To release a long held breath; to sigh. “After finally getting to the top of the stairs, I let out a long breath.”</p>

32	がっかり	物事が思う通りにいかず、落胆して元気がなくなる様子。 「勇気を出して告白したのに、彼女に断われてがっかりした。」 「受験不合格の通知書が届いたので、がっかりして誰とも話したくなかった。」	For things to not go as one had thought, and to be discouraged and disappointed about it. “Though I worked up my courage and told her how I felt, she turned me down and now I’m just feeling down about it all.” “I just got my notice of failure for my entrance exam, and now I’m so depressed I don’t want to talk to anyone.”
33	きちん (と)	1. よく整っていて、乱れたところがない様子 「彼女の部屋はいつもきちんとしている。」 2. 正確で規則正しい様子 「集会時間にきちんとして集まってください。」 3. 態度がはっきりしていて曖昧なところがないこと 「頼まれてもできないことはきちんとして断ってください。」	1. To be well in order, without a thing out of place. “Her room is always neat and tidy.” 2. To be accurate and well-regulated. “Please assemble punctually at the designated meeting time.” 3. For someone’s attitude to be clear and unambiguous. “Please be sure to clearly refuse tasks that you can’t do even if asked.”
34	どんどん (と)	1. 物を続けて大きく叩いたり、続けて大きく響いたりする音。 「太鼓の音がどんどんと響いている。」 2. 物事が次々と連続して勢いよく行なわれたり進行したりする様子。 「彼に手伝ってもらおうと仕事がどんどんはかどる。」 「遠慮しないでどんどん質問してください。」	1. For something to hit or be hit again and again; also, that sound and its reverberation. “The beat of a taiko drum sounded out.” 2. For things to be done one after another with force and at pace. “If you get help from him, your work’ll make rapid progress.” “Don’t hold back, question me all you like.”
35	ぺらぺら (と)	1. 外国語を流暢に話す様子。＜平板型アクセント＞ 「あの人は英語がぺらぺらだから、どこに旅行に行っても心配ない。」 2. 軽薄によくしゃべる様子。＜頭高型アクセント＞ 「彼はいつもぺらぺらしゃべっているが、全然内容がない。」 3. 続けて紙をめくる様子。＜頭高型アクセント＞ 「目当ての記事を探すために、雑誌のページをぺらぺらとめくった。」 4. 紙や布が薄くて弱い様子。＜頭高型アクセント＞ 「こんなぺらぺらした布だとすぐ破れてしまう。」	1. To speak a foreign language fluently. (Flat accent) “That guy speaks English fluently, so no matter where he travels he doesn’t have anything to worry about.” 2. To talk a lot, in a frivolous manner. (Head-high accent) “He’s always chattering away, but it’s never about anything important.” 3. To flip through paper. (Head-high accent) “Looking for a particular article, I flipped through the magazine.” 4. For paper or cloth to be thin and delicate. (Head-high accent) “Cloth this sheer and delicate will end up being torn right away.”



36	ぴかぴか (と)	<p>1. 断続的に光って輝く様子。また、光沢があって輝いている様子。 「夕方、金星がぴかぴかとまたたいていた。」 「彼は自動車が大好きで、毎週、車をぴかぴかに磨いている。」</p> <p>2. とても新しい様子。 「あの子は小学校に入ってまだ一週間のぴかぴかの一年生だ。」 「あの子は、買ったばかりのぴかぴかの靴をはいている。」 (1と2の両方の意味を含んでいる。)</p>	<p>1. For something to light up or shine intermittently; to sparkle. Also, for something to shine with polish or lustre. “Venus could be seen twinkling in the evening.” “That guy really likes cars, so every week he polishes his car till it shines.”</p> <p>2. For something to be very new. “That kid’s just entered elementary – a one-week old, brand-new first-year.” “That girl’s wearing a pair of shiny brand-new shoes.” (containing both meanings 1 and 2)</p>
37	ぴったり (と)	<p>1. すき間やずれがなく一致している様子。また、ちょうどよく合っている様子。 「この靴は私の足にぴったりだ。」 「この次のショーは十時ぴつたりに始まります。」 「みんなの意見がぴつたりと一致している。」 「あの方へのお歳暮にぴつたりの品を見つけない。」 (各言語でお歳暮の説明：年末にお世話のなった人に贈り物をあげること。また、その贈り物のこと。)</p> <p>1. 急に完全に止まる様子。また急に完全にやめる様子。 「泣いていた赤ちゃんが、母親の顔を見るなり、ぴつたりと泣きやんだ。」 「値上がりを機にたばこをぴつたりとやめる人が増えた。」</p>	<p>1. To agree or coincide with something well, without gaps or lag. Also, to fit perfectly. “These shoes fit my feet perfectly.” “The next show will start at 10 o’clock sharp.” “Everyone’s views are in perfect harmony.” “I want to find something that’d be a perfect end-of-year-gift for that person.” (お歳暮 (おせいぼ): To give a present at the end of the year to people that have been a help to you; also, the present itself.)</p> <p>2. To suddenly come to a complete stop; also, to suddenly stop something. “The crying baby, upon seeing its mother’s face, instantly stopped crying.” “The number of people completely quitting smoking over the price of tobacco has increased.”</p>
38	どっと	<p>1. おおぜいの人が一斉に声を出す様子。 「みんながどっと笑った。」</p> <p>2. たくさんの人や物が一度に動いたり、急に変わったりする様子。 「開店と同時に客がどっと入ってきた。」 「この会社の業績は、最近どっと落ち込んだ。」</p>	<p>1. For many people to vocalise simultaneously. “Everyone roared with laughter.”</p> <p>2. For many people or things to move all at once, or to suddenly change. “The instant the store opened, the customers all rushed in.” “This company’s performance has recently taken a sudden turn for the worse.”</p>
39	ずらりと	<p>たくさんの人や物が並んでいる様子。 「店内には商品がずらりと並んでいる。」</p>	<p>For a lot of people or things to be lined up. “The goods are lined up in-store.”</p>

40	ぼんやり (と)	<p>1. 物の形や色がぼやけてはっきり見えない様子。 「今日はいくもりなので、富士山はぼんやりしてはっきり見えない。」</p> <p>2. 元気がなく、意識や記憶が明確でない様子。 「風邪を引いたためか、頭がぼんやりしている。」</p> <p>3. ほかにことに心を奪われて意識が集中しない様子。 「運転のときぼんやりしていると、事故を起こしますよ。」</p> <p>4. 気が利かず、間が抜けている様子。 「あの子はいつもぼんやりしているので、細かいところに気がつかない。」</p>	<p>1. For the shape or color of something to be blurred and not clearly visible. “It’s cloudy today, you can only just see Mt. Fuji.”</p> <p>2. To be unenergetic, without being able to clear one’s thoughts or remember things clearly. “It could be because of this cold I caught, but my head’s all fuzzy.”</p> <p>3. To have one’s mind elsewhere and be unable to concentrate. “If you space out while driving, you’ll cause an accident.”</p> <p>4. To not be sensible; to be a little airheaded. “That kid’s never thinking straight – he never pays attention to the details.”</p>
41	げらげら (と)	<p>大声で笑う音や様子。 「友だちの冗談を聞いて、みんなげらげら笑った。」</p>	<p>To laugh loudly; also, that sound. “Everyone laughed loudly when they heard my friend’s joke.”</p>
42	ぺこぺこ (と)	<p>1. 非常に空腹な様子。＜平板型アクセント＞ 「お腹がぺこぺこで、授業に集中できない。」</p> <p>2. しきりに頭を下げる様子。また、人にへつらう様子。 ＜頭高型アクセント＞ 「課長は、私たちの前では威張っているが、社長の前ではいつもぺこぺこしている。」</p> <p>3. 薄い鉄板などが、軽く押しただけでへこんだりもどったりする様子や音。＜頭高型アクセント＞ 「ビールのはちを軽く押すとぺこぺこ音がする。」</p>	<p>1. To be extremely hungry. (Flat accent) “I’m so hungry I can’t concentrate in class.”</p> <p>2. To bow one’s head repeatedly; also, to kowtow to someone. (High-to-low accent) “Though the section chief is always stuck-up in front of us, he always bows and scrapes to the president.”</p> <p>3. For a thin material such as a steel sheet to bend backwards and forwards with only a slight push; also, the sound of such. “If you squeeze a beer can lightly, it gives and makes a bit of noise.”</p>
43	あっさり (と)	<p>1. 味や性格などが淡泊でしつこくない様子。 「この料理はあっさりとした味をしている。」 「あの人は性格があっさりしているので、そんなことを気にするわけがない。」</p> <p>2. ものごとが簡単に行われる様子。 「先日の試合はあっさり負けてしまった。」 「あんなにひどいことをしたのに、友だちはあっさりゆるしてくれた。」</p>	<p>1. For a food taste to be light, not heavy and for personality to be light and not persistent. “This dish has a light taste. “ “That person has a clear-cut character, so s/he won’t care about such a thing. “</p> <p>2. A state of a thing being done in a simple manner: “We lost the game easily yesterday.” “Although I did such a terrible thing to him, my friend forgave me without any hesitation.”</p>

44	きらきら (と)	<p>1. 美しく、明るく光り輝く様子。 「夜空に星がきらきら輝いている。」</p> <p>2. 生き生きとして生命感に満ちあふれている様子。 「今年の新入社員の目はみんなきらきらとしている。」</p>	<p>A state of something glittering beautifully: "The stars are twinkling in the night sky. "</p> <p>2. A state of being lively and full of a feeling of vitality. "This year's new recruits have all have shining eyes. "</p>
45	からから (と)	<p>1. 乾ききって水分がない様子。(平板型アクセント) 「のどがからからに乾いた。」</p> <p>2. 堅いものや乾いたものが触れ合ってたてる、軽い連続した音。(頭高型アクセント) 「缶の中にピーナッツが二、三粒残っているらしく、振るとからからと音がした。」</p> <p>3. 明るく笑う様子。(頭高型アクセント) 「口を開けてからからと大笑いした。」</p>	<p>1. To be completely dry. (Flat accent) "My throat has gone completely dry."</p> <p>2. The light, continuous sound made by hard or dry objects striking one another. (Head-high accent) "As though two or three peanuts were left inside, the can rattled when I shook it."</p> <p>3. To laugh cheerfully. (Head-high accent) "He laughed loudly with his mouth open. "</p>
46	ばったり (と)	<p>1. 人や物が、突然、急に倒れる様子。 「電車の中で、隣に立っていた人がばったりと倒れた。」</p> <p>2. 人と人が思いがけず偶然に出会うこと。 「昨日、デパートで初恋の人にばったり会った。」</p> <p>3. 物事が急に中断したり、止まったりすること。  「彼からばったり連絡が来なくなった。」 「食中毒騒ぎの後、この店の客足はばったりと途絶えた。」</p>	<p>1. A state of someone or something falling suddenly. "The person standing next to me on the train suddenly collapsed."</p> <p>2. To meet someone unexpectedly or by accident: "I bumped into my first love at the department store yesterday."</p> <p>3. For something to discontinue or stop suddenly. "I have suddenly stopped hearing from him." "After the food poisoning trouble, this shop suddenly lost their customers."</p>
47	じっと	<p>1. 視線や心などを集中させて、見たり考えたりする様子。 「相手の顔をじっと見つめた。」</p> <p>2. 静かにして体を動かさない様子。 「風邪がみだから今日は一日じっとしていよう。」 「写真をとるので、じっとして動かないでください。」 「あの子は電車の中で、ちっともじっとしていない。」</p> <p>3. 我慢する様子。 「あの子は学校でのいじめにじっと耐えていた。」</p>	<p>1. To focus one's gaze or thoughts or such on something or someone. "I gazed intently at the other person's face."</p> <p>2. To stay quiet and still. "I have a bit of cold so I will take a rest all day today." "I'm going to take a photo, so stay still please." "That kid never sits still on the train."</p> <p>3. To endure something. "That child suffered bullying at school silently."</p>

48	そっくり	<p>1. 二つの物が非常によく似ている様子。 「田中さんは母親とそっくりだ。」 「昨日これとそっくりな財布を拾った。」</p> <p>2. 残るところがなく、全部、そのままである様子。 「彼は全財産をそっくり息子にゆずった。」</p>	<p>1. For two things/persons to be very similar to each other. “Ms Tanaka is just like her mother.” “I found a purse just like this yesterday.”</p> <p>2. Everything, leaving nothing behind; in its entirety: “He handed over his entire property to his son.”</p>
49	さらさら (と)	<p>1. 軽いものがふれあう音 「風が吹いて、笹がさらさらと音を立てている。」</p> <p>2. 粘り気や湿り気がなくて、ちょうどよく乾燥している様子。 「あの子の髪は、いつもさらさらしている。」</p> <p>3. 水がよどみなく流れる様子。 「小川の水がさらさらと流れている。」</p>	<p>1. The sound produced by light objects making contact with each other. “The breeze makes the bamboo grass rustle.”</p> <p>2. For something to be nice and dry, having no stickiness or moisture content: “That girl always has smooth hair.”</p>

50	ごろごろ (と)	<p>1. 重くて大きなものが転がる様子またその音。 「ドラム缶をごろごろと転がして運ぶ。」</p> <p>2. 大きなものがたくさん転がっている様子。 「川辺に大きな石がごろごろしている。」</p> <p>3. 雷のとどろき響く音。 「遠くで雷がごろごろ鳴りだした。」</p> <p>4. 猫がのどを鳴らす音。 「餌を上げると、猫がのどをごろごろ鳴らして喜んだ。」</p> <p>5. たくさんあって、ありふれた様子。 「そんな話、世間にごろごろしているよ。」</p> <p>6. 何もしないで無駄に過ごしている様子。 「休みの日は家でごろごろしている。」</p> <p>7. 異物があって違和感がある様子 「目に何かが入ったようで、ごろごろしている。」</p>	<p>1. The sound produced by light objects making contact with each other. “The breeze makes the bamboo grass rustle.”</p> <p>2. For something to be nice and dry, having no stickiness or moisture content: “That girl always has smooth hair.”</p> <p>1. For something large and heavy to roll somewhere/around. Also, that sound. “To roll a drum around and around.”</p> <p>2. For a lot of large things to be lying around. “By the riverside, there are a lot of large boulders scattered here and there.”</p> <p>3. The sound of rolling thunder. “The sound of rolling thunder echoed in the distance.”</p> <p>4. The purring sound made by cats. “When I give it food, my cat purrs with delight.”</p> <p>5. For something to be commonplace, or ordinary. “The world’s full of stories like that.”</p> <p>6. To do nothing and waste time. “On my days off I just laze about the house.”</p> <p>7. To have something foreign somewhere and be in discomfort. “There’s something bothering me, it’s like I’ve got something in my eye.”</p>
51	ぎっしり (と)	<p>隙間がなく詰まっている様子 「本がダンボールにぎっしりと詰まっている。」 「今週は予定がぎっしりで、大変なの。」</p>	<p>To be packed tightly, without gaps. “Books are jam-packed into this cardboard (box).” “My schedule this week is just crammed tight, it’s so intense.”</p>
52	すらすら (と)	<p>物事が順調に進行する様子。 「暗記した台詞をすらすらと言った。」 「彼は英語がすらすら読める。」</p>	<p>For something to proceed smoothly, without a hitch. “I read off the lines I’d memorised without a hitch.” “He can read English effortlessly.”</p>
53	こっそり (と)	<p>人に知られないように何かをする様子。 「遅刻してしまったのでこっそり教室に入っていった。」</p>	<p>To do something without letting others know. “I was running late, so I sneaked into the classroom.”</p>

54	ちらっ (と)	一瞬見たり、少しだけ聞いたする様子。 「走っている電車の窓から、あの店の看板がちらっと見えた。」 「長い間会っていない友人のうわさをちらっと聞いた。」	To cast a quick glance / catch a quick glimpse, to hear a little of something. “I caught a glimpse at that shop’s signage from the window of the speeding train (I was on).” “I happened to hear a bit of a rumour about a friend I hadn’t seen for a long time.’
55	じろじろ (と)	無遠慮に繰り返して見つめる様子。 「若い娘をそんなにじろじろと見ない方がいいよ。」	To stare at someone repeatedly without reserve. “You shouldn’t stare at a young girl like that.”
56	ふと	理由や目的がなく、思いがけずに物事が起こる様子。 「昔、母がよく言っていたことを、ふと思い出した。」 「夜中に、ふと目覚めた。」 「夫と初めて会ったのはふとしたことがきっかけだった。」	For something to unexpectedly happen without any particular reason or purpose. “I just suddenly remembered what my mother used to say a long time ago.” “I just woke up in the middle of the night.” “I met my husband for the first time by a stroke of chance.”
57	さっと	ものごとの状態の変化や動作がはやく急である様子。 「彼はそのとき、さっと身を隠した。」 「風がさっと吹いて、帽子が飛ばされた。」	Describing a rapid change in state and movement. “And right then, he quickly hid.” “With a puff of wind, the hat blew off.”
58	うろうろ (と)	目的なく、あちらこちらを動き回るようす。同じところを行ったり来たりする様子。 「家のまわりを怪しい男がうろうろしている。」	To wander around without purpose. To come and go around the same place. “A mysterious man is loitering around the house.”

59	がたがた (と)	<p>1. かたいものが触れ合って発する騒がしい音。(頭高型アクセント) 「ゆうべ隣からがたがた音がして、よく眠れなかった。」 「強風で窓ががたがた鳴っている。」</p> <p>2. 寒さ、恐怖、緊張などで激しくふるえる様子。(頭高型アクセント) 「とても寒くて、体ががたがたふるえていた。」 「ホラー映画を見て、がたがたふるえていた。」</p> <p>3. 物がゆるんで合わなくなっている様子。(平板型アクセント) 「あのいすはがたがたで、危ないんだ。」 「あの建物は古いので、がたがたになってきた。」 「このチームはもうがたがただ。」</p> <p>4. 不満や文句を言いたてる様子。(頭高型アクセント) 「がたがた言うな。」 「そんなつまらないことでがたがた言わないで、はやく仕事をしなさいよ。」</p>	<p>1. A rattling noise made by hard objects touching each other (Head-high accent) “There was a rattling noise coming from next door, so I couldn’t sleep that well.” “The window is rattling in the strong wind.”</p> <p>2. To shiver with cold, tremble with fear or shake from tension. (Head-high accent) “It was so cold that I was trembling.” “Watching a horror movie, I trembled with fear.”</p> <p>3. For things to loosen and get weak in the joints (Flat accent) “That chair’s a bit wobbly, so watch out.” “That building’s old, so it’s pretty fragile these days.” “This team has fallen apart.”</p> <p>4. To state one’s dissatisfaction, to complain (Head-high accent) “Stop complaining.” “Stop complaining about such trivialities and get back to work.”</p>
60	はらはら (と)	<p>1. 花びら、木の葉、涙、露など小さく軽いものが一度にたくさん散り、落ちる様子。 「秋深くなると木の葉がはらはらと散る。」 「涙がはらはらと流れた。」</p> <p>2. 心配して気をもむ様子。 「サーカスの空中ブランコは、いつ見てもはらはらする。」 「映画で、主人公が殺されそうな場面になり、はらはらしながら見ていた。」</p>	<p>1. For small, light objects such as petals, leaves, and drops of tears or dew to fall and scatter in large quantities at once. “Leaves fall softly in late autumn.” “Tears streamed down (her) cheeks.”</p> <p>2. A state of worrying or getting anxious. “I’m always anxious whenever I see a flying trapeze act at the circus.” “I was on the edge of my seat watching that movie when it looked like the lead was about to be killed.”</p>

61	ぐっと	<p>1. 瞬間的に力を入れる様子。 「くやしくてこぶしをぐっと握りしめた。」</p> <p>2. 物事を一気に行う様子。 「ビールをぐっと飲み干した。」</p> <p>3. 状態の程度が今までと大きく変わっている様子。 「成績が去年よりぐっとあがった。」</p> <p>4. 心に感動が強く迫る様子。 「励ましの言葉にぐっと心が打たれた。」</p>	<p>1. To put force into something for an instant. “I was so vexed I tightly clenched my fist.”</p> <p>2. A state of performing an action all at once. “I downed my beer in a single gulp.”</p> <p>3. A dramatic change in state from previously. “My marks were up dramatically from last year.”</p> <p>4. To feel an emotion strongly. “I was deeply touched by the words of encouragement.”</p>
62	ばらばら (と)	<p>1. 粒状のものが散らばりながら続けて落ちる様子や音。＜頭高型アクセント＞ 「紙袋が破れて、大豆がばらばらとこぼれてきた。」</p> <p>2. 一つにまとまらないで、別々で無統制である様子。また、それぞれ違っている様子。＜平板型アクセント＞ 「機械をばらばらに分解する。」 「子どもが成長して、家族がばらばらに暮らすようになった。」 「この問題について、みんなの意見はばらばらだ。」</p>	<p>1. The state or sound of grain-like objects continuously falling and scattering (Head-high accent) “The paper bag got broken and soy beans came spilling out of it.”</p> <p>2. To be disorganised, disunited and uncontrolled. Also, for things to display variation (Flat accent) “To disassemble a machine into its component parts.” “As the children grew up, my family began to grow apart.” “There is a divergence of opinion about this issue.”</p>
63	すっと	<p>1. 動作や変化が素早く行われる様子。 「彼はすっと姿を消した。」</p> <p>2. まっすぐに伸びている様子。 「あの女の子はすっと長い足をしている。」</p> <p>3. 心配などがなくなって気持ちがよくなる様子。 「言いたいことを言ったのですっきりとした。」</p>	<p>1. For an action to be performed or a change to be made quickly. “He quickly disappeared.”</p> <p>2. For something to be long and straight. “That girl has nice long straight legs.”</p> <p>3. To feel better after an unpleasant feeling such as worry disappears. “I felt great after getting that off my chest.”</p>
64	たっぷり (と)	<p>1. 容器に満ち溢れるほど量がある様子。 「コップにたっぷりと水を注ぐ。」</p> <p>2. まだゆとりのある様子。余裕のある様子。 「次の電車まではまだたっぷり時間がある。」 「父はいつもたっぷりとした服を買う。」</p>	<p>1. To have an ample quantity of something in a container. “To pour plenty of water into a glass.”</p> <p>2. To still having room or leeway. “We still have plenty of time before the next train.” “My father always buys flowing, comfortable clothes.”</p>
65	にこにこ (と)	<p>うれしそうに顔に笑みを浮かべる様子。 「あの人は私を見るといつもにこにこして話しかけてくる。」 「赤ちゃんがにこにこ笑っている。」</p>	<p>To smile happily. “When that person looks at me, s/he always talks to me with a smiling face.” “The baby is smiling happily.”</p>



66	ゆっくり (と)	<p>1. 急がないで物事を行う様子。 「そんなにゆっくり朝ご飯を食べていると、学校に遅れますよ。」</p> <p>2. 時間や空間に余裕がある様子。 「今から行けば、次の電車にはゆっくり間に合う。」 「このソファーには3人でもゆっくりすわれる。」</p> <p>3. 気持ちにゆとりがある様子。くつろぐ様子。 「(来客に対して) どうぞごゆっくりなさってください。」</p>	<p>1. To perform an action unhurriedly. “If you take that long with your breakfast, you’ll be late for school!”</p> <p>2. To have leeway in time or space: “If you go now, you’ll make the next train with time to spare.” “This sofa can comfortably sit even three. “</p> <p>3. To having a sense of relaxation; to be relaxed. “(To a guest) Please, make yourself at home.”</p>
67	いらいら (と)	<p>思い通りにならなくて、気持ちが高ぶり、落ち着かない様子。 「仕事がうまくいかなくて、いらいらする。」 「工事の音が、毎日うるさくて、いらいらし通しだ。」</p>	<p>To grow agitated and feeling ill at-ease as a result of things not going as planned: “My work isn’t going well, so I got irritated.” “There’s construction noise bothering me every day, so I’m always on edge.”</p>
68	はっきり (と)	<p>1. 他の物事とまぎれることなく、明瞭に認識できること。 「ここから富士山がはっきり見える。」 「遠くから雷の音がはっきりと聞こえてきた。」 「その少年は事故で負傷したが、意識ははっきりしており、命に別状はない。」</p> <p>2. 人の言動や物事のなりゆきに、あいまいなところがなく、明確で率直である様子。 「言いたいことは、はっきり言うべきだ。」 「彼は好き嫌いのはっきりした性格だ。」 「仕事が何時までかかるかはっきりしない。」</p>	<p>1. To be able to recognize and distinguish something clearly. “I have a clear view of Mt. Fuji from here.” “I clearly heard a peal of thunder from a distance.” “Though that boy was injured in an accident, he is fully conscious and there is no threat to his life.”</p> <p>2. For someone’s behaviour and things to be clear and straight without any ambiguity. “You should tell us exactly what you want to say.” “He is fussy over his likes and dislikes.” “It is not clear at what time the work will be done.”</p>
69	じっくり (と)	<p>落ち着いて十分に時間をかけて丁寧に物事をする様子。 「じっくり考えれば、この問題は解けるだろう。」</p>	<p>To take sufficient time and do something calmly and carefully: “If you give it careful thought, you will be able to solve this problem.”</p>
70	のんびり (と)	<p>心身を楽しませてくつろいでいる様子。 「老後は自然の豊かなところでのんびりと暮らしたい。」 「のんびりとした性格のためか、あの人はよく遅刻する。」</p>	<p>To make oneself comfortable and relax, both physically and mentally. “When I get old, I want to live a relaxing life in a place full of nature.” “Maybe it’s because of (his/her) laid-back personality, but (he’s/she’s) often late.”</p>

71	くるくる (と)	<p>1. 物が軽く連続的に早く回る様子。 「あの子供が持っている小さい風車 (かざぐるま) は風の力でくるくる回っている」</p> <p>2. ひもなどのような細長い物を手早く巻きつける様子。 「あの人は毛糸をくるくる巻いている。」</p> <p>3. 考えや方針、政策などが常に変化する様子。 「あの課長の言うことはくるくる変わってしまう。」</p>	<p>1. For a light object to rotate or spin continuously and quickly. “The small pinwheel that child’s holding is spinning in the wind.”</p> <p>2. To quickly wind a long and thin object (such as string) around something else. “That person is winding wool round and round.”</p> <p>3. For ideas, objectives and policies to always be changing. “What that section chief says is as changeable as a weathervane.”</p>
72	ぶらぶら (と)	<p>1. 垂れ下がっているものが揺れ動く様子。 「切れた電線がぶらぶらと揺れている。」</p> <p>2. 目的もなく、ゆっくり歩きまわる様子。 「友達が来るまで時間があるから、この辺でぶらぶらしていよう。」</p> <p>3. 決まった仕事やすることがなく、時間を過ごしている様子。 「兄は大学を卒業してから、就職もせずぶらぶらしている。」</p>	<p>1. For something dangling to make a swaying motion. “A downed electrical wire is swaying around.”</p> <p>2. To walk around slowly without purpose: “We still have time, so let’s knock around a bit before friends come.”</p> <p>3. To spend time without a regular job or anything to do. “Since finishing college, my brother’s just been kicking around instead of getting a job.”</p>
73	ぐるぐる (と)	<p>1. 大きくて重いものが連続して回る様子。 「回転寿司では、寿司の載った皿がぐるぐる回っている。」</p> <p>「大きな水車がぐるぐる回っている。」</p> <p>2. 細長い物を巻きつける様子。 「マフラーを首にぐるぐる巻きつけた。」</p>	<p>1. For a large, heavy object to be rotating continuously: “At ‘Kaiten-zushi’ or a revolving sushi bar, plates loaded with sushi are rotating.”</p> <p>“A large watermill is turning.”</p> <p>2. To wind a long, thin object around something else: “I had a scarf around my neck.”</p>





”































